Genesungsbegleitung und
Peerberatung Hamburg (GBPH) e.V.
Nebendahlstraße 7
22041 Hamburg
Tel.: 0176 / 54 82 00 62
FAX: 040 / 35 67 69 53
info@gbph.de
www.gbph.de

Offene Angebote der ambulanten Sozialpsychiatrie (ASP) zu Weihnachten und Silvester 2018

Zusammengestellt von Genesungsbegleitung und Peerberatung Hamburg e.V.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	**3**
Vorweihnachtliche Angebote	**4**
Angebote an Heiligabend	**5**
Angebote am 1. Weihnachtstag	**6**
Angebote am 2. Weihnachtstag	**7**
Angebote am Donnerstag, den 27.12.2018	**8 - 10**
Angebote am Freitag, den 28.12.2018	**11 + 12**
Angebote am Samstag, den 29.12.2018	**13**
Angebote an Silvester	**14 + 15**
Danksagung	**16**

Impressum:

Genesungsbegleitung und Peerberatung Hamburg e.V.
Nebendahlstr. 7
22041 Hamburg
Tel.: 0176 / 54 82 00 62 FAX: 040 / 35 67 69 53
info@gbph.de www.gbph.de
Layout: Reiner Ott
Bilder von: www.winterbilder.net (Titelbild), Reiner Ott

Auflage: 1000 Stück
Druck: Daisy´s REPRO Christian Schumann e.K., Hamburg

Für Druckfehler kann keine Haftung übernommen werden

Diese Broschüre ist aus Mitteln der Pauschalförderung entstanden.

IKK classic

Weitere Sponsoren dieser Broschüre finden sie auf der letzten Seite

„Was der Mensch wirklich will, ist letzten Endes nicht das Glücklichsein, sondern ein Grund zum Glücklichsein."

Viktor Frankl

Die Adventszeit hat begonnen, überall in der Stadt haben die Weihnachtsmärkte ihre Stände eröffnet. Viele Menschen eilen geschäftig umher, kaufen Geschenke für ihre Lieben ein, besuchen Konzerte oder Weihnachtsfeiern und machen Pläne für die Feiertage oder für einen Urlaub zwischen den Jahren.

Doch tatsächlich stehen das Weihnachtsfest und der Jahreswechsel vielen Menschen auch sehr bevor. Sie erleben die „frohe Weihnachtszeit" eher als belastend oder traurig. Vielleicht haben sie keine Angehörigen oder Freunde, mit denen sie gemeinsam feiern können. Manch einer mag sich jetzt besonders einsam und ausgeschlossen fühlen.

Gerade für Menschen mit einer seelischen Beeinträchtigung kann diese Zeit eine große zusätzliche Herausforderung bedeuten. Es gilt also, die vielen Feiertage über Weihnachten und zum Jahresende möglichst gut und - ohne größere Krisen - gesund zu überstehen.

Daher haben wir auch in diesem Jahr wieder eine Übersicht der Einrichtungen und Orte zusammengestellt, wo man in Hamburg in dieser Zeit bei Bedarf offene Angebote zum Abschalten und zum gemütlichen geselligen Beisammensein finden kann.

Diese Zusammenstellung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit – daneben gibt es sicher noch weitere offene Angebote in unserer Stadt. Wir möchten Ihnen mit dieser Broschüre eine kleine Auswahl in die Hand geben und würden uns sehr freuen, wenn für Sie etwas Passendes dabei ist.

An dieser Stelle dankt unser Verein Genesungsbegleitung und Peerberatung Hamburg (GBPH e. V.) allen beteiligten Trägern ganz herzlich für ihre Unterstützung, ohne die diese Broschüre nicht zustande gekommen wäre. Besonderer Dank gilt unseren Sponsoren (siehe letzte Seite).

Wir wünschen Ihnen allen eine schöne Adventszeit und ein besinnliches Weihnachtsfest – und kommen Sie alle gut und gesund ins neue Jahr!

Ihr Reiner Ott

GBPH e. V.

(Vorstandsmitglied)

Vorweihnachtliche Angebote

11.12. 14:00 - 16:00 Uhr **Kekse backen** ohne Anmeldung **Op de Wisch e.V.** Marschnerstr. 9 040 / 21 90 81 -63 /65 Barmbek	11.12. 16:00 - 18:00 Uhr **Offener Treff / Bratäpfel essen** ohne Anmeldung **Op de Wisch e.V.** Grootsruhe 2 040 / 88 30 67 67 -0 Mitte
13.12. 12:00 - 15:00 Uhr **Kreativgruppe / Adventsbasteln** ohne Anmeldung **Op de Wisch e.V.** Grootsruhe 2 040 / 88 30 67 67 -0 Mitte	14.12. 14:30 - 16:30 Uhr **Adventscafé** ohne Anmeldung **Rauhes Haus – ImTreff** Beimoorstr. 15 040 / 29 81 00 -3 Barmbek
15.12. 10:00 - 14:00 Uhr **Weihnachtskarten basteln** ohne Anmeldung **Sozialer Dienst Karin Kaiser** Schweriner Straße 28 040/6773247 Rahlstedt	17.12. 10:00 - 17:00 Uhr **Tag der offenen Tür** **Nur mit Anmeldung bis 12.12.!** **sPINN** Auf dem Knüll 11 21641 Apensen 0177/6513794 oder 04167/930436

Angebote an Heiligabend

24.12. 9:30 - 13:00 Uhr **Weihnachtsbrunch** **Nur mit Anmeldung bis 17.12.!** **Sozialer Dienst Karin Kaiser** Schweriner Straße 28 040/6773247 Rahlstedt	24.12. 10:00 - 12:00 Uhr **Weihnachtsfrühstück** ohne Anmeldung / kostenfrei **B+S Soziale Dienste** Diagonalstrasse 41 040/20978881 Hamm
24.12. 10:00 - 12:00 Uhr **Weihnachtsfrühstück / offener Treff** ohne Anmeldung, **Kosten für Frühstück 1,50€** **12:00 – 16:00 offener Treff** **alsterdorf assistenz west** Alter Postweg 48 040/38036701 Heimfeld	24.12. 13:00 - 15:00 Uhr **Buffet und kleines Überraschungsprogramm** **Nur mit Anmeldung bis 15.12.!** **2,60 € Klienten von anderen Rauhes Haus-Einrichtungen Angehörige, externe Besucher 4€** **Das Rauhe Haus - Treffpunkt Johannesburg** Beim Rauhen Haus 21 040 / 655 91 – 218 / -317 Horn

Angebote am 1. Weihnachtstag

25.12. 10:30 - 14:00 Uhr **Brunch** **Nur mit Anmeldung bis 15.12. bei Frau Weiß 0173/6080370!** **Kosten 2,00 € oder Essen nach Absprache mitbringen** **alsterdorf assistenz west** Alter Postweg 48 0173/6080370 Heimfeld	25.12. 15:00 - 17:00 Uhr **Treffpunkt-Café** ohne Anmeldung **Das Rauhe Haus - Treffpunkt Johannesburg** Beim Rauhen Haus 21 040 / 655 91 – 218 / -317 Horn

Angebote am 2. Weihnachtstag

26.12. 14:00 - 16:30 Uhr **Weihnachtscafé** **Anmeldung wünschenswert** **Kosten 2,50 €** **Hamburgische Brücke** Uhlenhorster Weg 7-11 040 / 22 75 71 30 Uhlenhorst	26.12. 15:00 - 17:00 Uhr **Offener Treff** ohne Anmeldung **Das Rauhe Haus - Treffpunkt Johannesburg** Beim Rauhen Haus 21 040 / 655 91 – 218 / -317 Horn
26.12. 12:00 - 17:00 **Offener Treff** ohne Anmeldung **ASP Traberweg** Traberweg 325 040/6942940 Farmsen	

Angebote am Donnerstag den 27.12.2017

27.12. 9:00 - 18:00 Uhr **offener Treff** ohne Anmeldung **Rauhes Haus – ImTreff** Beimoorstr. 15 040 / 29 81 00 -3 Barmbek	27.12. 9:00 - 15:00 Uhr **offener Treff** ohne Anmeldung **Sozialer Dienst Karin Kaiser** Schweriner Straße 28 040/6773247 Rahlstedt
27.12. 10:00 - 12:00 Uhr **Frühstück** **Anmeldung bis 21.12. unter groos@op-de-wisch.de!** **Kosten 1,50€** **Op de Wisch e.V.** Grootsruhe 2 040/88306767-0 Mitte	27.12. 15:00 - 18:00 Uhr **Offener Treff** ohne Anmeldung **Treffpunkt Eidelstedt GPZE** Pinneberger Chaussee 64 040 – 575054 Eidelstedt
27.12. 12:00 – open End **Tischtennisturnier** **Anmeldung bei Herrn Houffet, 0176 / 5 71 49 49 4** **Op de Wisch e.V.** Rüterstr. 7 0176 / 5 71 49 49 4 Wandsbek	27.12. 15:00 - 18:00 Uhr **Offenes Café** ohne Anmeldung **Hamburgische Brücke** Uhlenhorster Weg 7-11 040/2275130 Uhlenhorst

27.12. 9:00 - 11:00 Uhr **offene Beratung** ohne Anmeldung **Landungsbrücke - Sozialpsychiatrische Dienste GmbH** Budapester Straße 38 040 / 65 79 38 77 St. Pauli	27.12. 15:00 - 19:00 Uhr **offener Treff mit Abendbrot** ohne Anmeldung **Rauhes Haus - Alstertreff** Alsterdorferstr. 530 040/5004060 Ohlsdorf
27.12. 12:00 - 17:00 Uhr **Offener Treff** ohne Anmeldung **ASP Traberweg** Traberweg 325 040/6942940 Farmsen	27.12. 10:00 - 16:00 Uhr **Offener Treff** ohne Anmeldung **Rauhes Haus – TP Wandsbek** Nebendahlstr. 7 040/64 21 87 -0 Wandsbek
27.12. 10:00 – 12:00 Uhr **Spaziergang, Gassirunde mit und ohne Hund, bei schlechtem Wetter: Snackbar, Suppe + Spiele** ohne Anmeldung **Op de Wisch e.V.** Kieler Str. 60 040/43213340 Altona	27.12. 11:00 - 19:00 Uhr **offener Treff** 16:00 – 18:00 Gesellschaftsspiele 18:00-19:00 offene Beratung ohne Anmeldung **alsterdorf assistenz west** Alter Postweg 48 040/38036701 Heimfeld

weitere Angebote am Donnerstag den 27.12.2017

27.12. 11:00 - 13:00 Uhr

Kunstgruppe

13:00 – 16:00 Beratung
16:00 – 19:00 Kochgruppe

ohne Anmeldung / kostenfrei

B+S Soziale Dienste
Diagonalstrasse 41
040/20978881
Hamm

Angebote am Freitag den 28.12.2017

28.12. 9:00 - 14:00 Uhr **Offener Treff** ohne Anmeldung **Sozialer Dienst Karin Kaiser** Schweriner Straße 28 040/6773247 Rahlstedt	28.12. 13:00 - 16:00 Uhr **Offener Treff und Spiele** ohne Anmeldung **Op de Wisch e.V.** Kieler Str. 60 040 / 432 13 - 340 Altona
28.12. 11:00 - 13:00 Uhr **Offenes Café Klönschnack und Croissants“** ohne Anmeldung **Hamburgische Brücke** Uhlenhorster Weg 7-11 040 / 22 75 71 30 Uhlenhorst	28.12. 10:00 - 14:00 Uhr **Offener Treff** ohne Anmeldung **Das Rauhe Haus – Teffpunkt Wandsbek** Nebendahlstr. 7 040 / 64 21 87 -0 Wandsbek
28.12. 12:00 - 17:00 Uhr **Offener Treff** ohne Anmeldung **ASP Traberweg** Traberweg 325 040/6942940 Farmsen	28.12. 9:00 - 15:00 Uhr **Offener Treff** ohne Anmeldung **Rauhes Haus – ImTreff** Beimoorstr. 15 040 / 29 81 00 -3 Barmbek

28.12. 11:00 - 15:00 Uhr **offener Treff mit Brunch** **Anmeldung für Brunch bis 27.12. 12:00 Uhr!** **Rauhes Haus - Alstertreff** Alsterdorferstr. 530 040/5004060 Ohlsdorf	28.12. 13:00 - 16:00 Uhr **Spielegruppe, Kuchen, Weihnachtskekse** ohne Anmeldung / kostenfrei **FIGA** Güntherstraße 73 040/61198087 Eilbek
28.12. 10:00 - 12:00 Uhr **Frühstück** **12:00 – 16:00 Beratung** ohne Anmeldung / kostenfrei **B+S Soziale Dienste** Diagonalstrasse 41 040/20978881 Hamm	28.12. 9:00 - 11:00 Uhr **offene Beratung** ohne Anmeldung **Landungsbrücke - Sozialpsychiatrische Dienste GmbH** Budapester Straße 38 040 / 65 79 38 77 St. Pauli
28.12. 13:00 - 18:00 Uhr offener Treff 16:00 – 18:00 Kaffee + Kuchen ohne Anmeldung alsterdorf assistenz west Alter Postweg 48 040/38036701 Heimfeld	

Angebote am Samstag den 29.12.2017

29.12. 10:00 - 14:00 Uhr **Waffelbacken** **Anmeldung bis 20.12.!** **Sozialer Dienst Karin Kaiser** Schweriner Straße 28 040/6773247 Rahlstedt	29.12. 14:00 - 17:00 Uhr **Café – Tee, Kaffee + Kuchen** **Anmeldung bis 20.12.!** **Projekt März** Hasselbrookstraße 52 040/2997755 Hamm

Angebote an Silvester

31.12. 14:30 - 17:00 Uhr **Silvestercafé** ohne Anmeldung **Hamburgische Brücke** Uhlenhorster Weg 7-11 040 / 22 75 71 30 Uhlenhorst	31.12. 9:30 - 13:00 Uhr **Silvester-Brunch** **Anmeldung bis 20.12.!** **Sozialer Dienst Karin Kaiser** Schweriner Straße 28 040/6773247 Rahlstedt
31.12. 10:00 - 16:00 Uhr **Offener Treff** **10:00-12:00 Frühstück 1,50€** ohne Anmeldung **alsterdorf assistenz west** Alter Postweg 48 0173/6080370 Heimfeld	31.12. 11:00 - 14:00 Uhr **Silvesterbrunch** ohne Anmeldung / kostenfrei **B+S Soziale Dienste** Diagonalstrasse 41 040/20978881 Hamm

31.12. 11:00 – 13:00 Uhr **Silvester-Frühstück** ohne Anmeldung **Op de Wisch e.V.** Kieler Str. 60 040/43213340 Altona	31.12. 12:00 - 17:00 Uhr **Silvester-Treff** **Anmeldung bis 28.12.!** **ASP Traberweg** Traberweg 325 040/6942940 Farmsen
31.12. 18:00 - 01:00 Uhr **Silvester-Party mit Buffet, Karaoke, Kaminzimmer und Feuerwerk** **Anmeldung bis 17.12. mit Bestätigung unbedingt erforderlich!** **Herr Ott, 040/64 21 87-22** **Nur begrenzte Plätze für Gäste vorhanden!** **3 € Klienten von anderen RH-Einrichtungen / Angehörige, externe Besucher 4€** **Das Rauhe Haus –** **Teffpunkt Wandsbek** Nebendahlstr. 7 040 / 64 21 87 -22 Wandsbek	31.12. 17:00 - 19:00 Uhr **Silvester-Buffet** **Anmeldung bis 15.12. erforderlich!** **2,60 € Klienten von anderen RH-Einrichtungen / Angehörige, externe Besucher 4€** **Das Rauhe Haus –** **Treffpunkt Johannesburg** Beim Rauhen Haus 21 040 / 655 91 –218 /-317 Horn

Ein besonderer Dank geht an unsere Sponsoren. Ohne sie wäre es nicht möglich gewesen, diese Broschüre zu drucken:

Weiterhin danken wir den folgenden Institutionen für die Unterstützung bei der Zusammenstellung dieser offenen Angebote:

alsterdorf assistenz west Alter Postweg 48 21075 Hamburg 040/38036701	**ASP Traberweg** Traberweg 325 22159 Hamburg 040/6942940	**B+S Soziale Dienste** Diagonalstrasse 41 20537 Hamburg 040/20978881
FIGA Günthersträße 73 22087 Hamburg 040/61198087	**Hamburgische Brücke** Uhlenhorster Weg 7-11 22085 Hamburg 040/22757130	**Landungsbrücke** Budapester Str. 38 20359 Hamburg 040/64793877
Op de Wisch e.V. Marschnerstr. 9 22081 Hamburg 040/219081-63 / -65	**Op de Wisch e.V.** Grootsruhe 2 20537 Hamburg 040/88306767-0	**Op de Wisch e.V.** Rüterstr. 7 22041 Hamburg 040/67 58 71 37 0
Op de Wisch e.V. Eimsbütteler Straße 93-95 22769 Hamburg 040/43213340	**Projekt März** Hasselbrookstraße 52 22089 Hamburg 040/2997755	**Rauhes Haus - Alstertreff** Alsterdorferstr. 530 22337 Hamburg 040/5004060
Rauhes Haus - Im Treff Beimoorstr. 15 22081 Hamburg 040/298100-3	**Rauhes Haus – Wandsbek** Nebendahlstr. 7 22041 Hamburg 040/642187-0	**Rauhes Haus-Johannesburg** Beim Rauhen Haus 21 22111 Hamburg 040/65591 - 218 oder -317
Sozialer Dienst Karin Kaiser Schweriner Straße 28 22143 Hamburg 040/6773247	**sPINN** Auf dem Knüll 11 21641 Apensen 04167/930436	**Treffpunkt Eidelstedt GPZE** Pinneberger Chaussee 64 22523 Hamburg 040/575054