



## AMEOS Klinikum Dr. Heines Bremen

Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik



## Anmeldung

### 9. Bremer Fachtag für Naturheilkunde

am 13. September 2018 von 08.45 – 16.15 Uhr  
AMEOS Klinikum Dr. Heines Bremen

Anmeldung bitte

- per Post
- unter Fax- Nr. +49(0)421 42 89 322
- per E-Mail: pboe.verw@west.ameos.de

Es ergeht keine Bestätigung durch den Veranstalter.

Teilnahmegebühren: 70,- Euro  
Studenten und Schüler: 40,- Euro

Bitte überweisen Sie bis zum 06. September 2018  
die Teilnahmegebühr auf folgendes Konto:

AMEOS Klinikum Dr. Heines Bremen  
Deutsche Apotheker- und Ärztebank  
IBAN: DE38300606010006831281

Verwendungszweck: Fachtag, Name und Einrichtung

In den Veranstaltungsgebühren sind die Verpflegung und  
die Tagungsunterlagen enthalten.

Zahlungen an der Tageskasse sind nicht möglich.

Bei Abmeldungen nach dem 06. September 2018 kann  
keine Erstattung der Tagungsgebühren mehr erfolgen.

### So finden Sie uns

Unser Klinikum befindet sich im Bremer Stadtteil  
Oberneuland. Über den nahe gelegenen Anschluss an  
die Autobahn A27 erreichen Sie uns auch von außerhalb  
sehr gut (Abfahrt Oberneuland).

Mit Bus und Bahn erreichen Sie uns ab Hauptbahnhof mit der  
Straßenbahnlinie 1 bis zur Haltestelle Osterholzer Landstraße,  
alternativ Straßenbahnlinie 4, im Anschluss Buslinie 33/34 bis  
Haltestelle Schevemoorer Landstraße.

Für die Teilnahme erhalten Sie  
6 Fortbildungspunkte für die



### AMEOS Klinikum Dr. Heines Bremen

Patrick Böer  
Finanzbuchhaltung

Rockwinkeler Landstr. 110  
D-28325 Bremen  
Tel. +49 (0)421 42 89 -318  
Fax +49 (0)421 42 89 -322  
pboe.verw@west.ameos.de

www.ameos.eu



:: Leben und Gesundheit in guten Händen ::



## 9. Bremer Fachtag für Naturheilkundliche Pflege

am 13. September 2018  
im Bewegungszentrum des  
AMEOS Klinikums Dr. Heines Bremen



## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freundinnen und Freunde der Naturheilkunde,

wir freuen uns sehr, Sie zum 9. Fachtag für Naturheilkunde in unserem Klinikum zu begrüßen. Wie im letzten Jahr auch wenden wir uns an alle Interessierten aus den Bereichen Pflege, Medizin, Psychologie, Sozialarbeit und auch an Menschen mit eigener Erfahrung in der Bewältigung von Krisen und Krankheiten.

Uns geht es um die Verbindung von psychotherapeutischen und somatischen Betrachtungsweisen, also um ganzheitliche Heilkunst. Ebenso wollen wir einen lebendigen Austausch zwischen Wissenschaft und Praxis anregen und fördern. Dazu wird es wieder Vorträge und Workshops geben. Küchenchef Michael Tokarski und sein Team begleiten unseren Denksport mit Speis und Trank, in diesem Jahr unter dem jahreszeitlich passenden Motto: Kraut und Rüben.

Wir wünschen uns fachlichen Austausch und sind gespannt auf die Impulse durch unsere Referenten.

Neben den Workshops zu den Vorträgen gibt es viele weitere Möglichkeiten, in kleineren Gruppen zu lernen und zu diskutieren. Gemeinsam kommen wir voran auf dem Weg zu einer menschenfreundlichen Therapie!

Willkommen im AMEOS Klinikum Dr. Heines Bremen!

Nadine Slump  
Pflagedirektorin

Prof. Dr. Uwe Gonther  
Ärztlicher Direktor

## Programm

- 8.45 Stehcafé
- 9.00 **Begrüßung** - Nadine Slump
- 9.15 **TCM bei Depressionen** – Jürgen Mücher
- 10.00 **Naturheilkunde und Spiritualität** - Michael Utsch
- 10.45 **Teepause mit ayurvedischem Pachan Tee**
- 11.15 **Homöopathie und psychische Gesundheit** - Ulrich Koch
- 12.00 **Mittagessen - Regionales herbstliches Buffet**
- 13.00 **Erster Durchlauf der Workshops**
  - 1. **Yoga:** „Der Atem als innerer Anker“ - Sabine Schäfer
  - 2. **Hypnose:** Einblicke und Anwendungsbereiche in die Welt der Hypnose - mit praktischen Übungen - Mervic Haan
  - 3. **Gestaltung:** Natur und Kunst, Außenangebote - Peter Hamann
  - 4. **TCM:** Workshop zum Vortrag - Jürgen Mücher
  - 5. **Homöopathie:** Workshop zum Vortrag - Ulrich Koch
  - 6. **Akupressur:** Selbstregulation von Anspannung durch Akupressur - Dorothee Wellens-Mücher
  - 7. **Naturheilkunde und Spiritualität:** Workshop zum Vortrag - Michael Utsch
- 14.30 **2. Durchlauf der Workshops**
- 16.00 Feedback und Ausklang

## Referenten

- **Jürgen Mücher**  
Arzt für Naturheilverfahren und TCM-Methoden
- **Prof. Dr. Michael Utsch**  
Psychologischer Psychotherapeut  
Berlin/Marburg
- **Ulrich Koch**  
Facharzt für Psychiatrie & Psychotherapie,  
Homöopathische Praxis, Hofheim am Taunus

## Workshopleiter

- **Dorothee Wellens-Mücher**  
Leitung der Schule Medi Akupress,  
Buchautorin, Altenpflegerin
- **Mervic Haan**  
Gesundheits- und Krankenpfleger,  
Ausgebildeter Hypnose-Coach (TMI)
- **Peter Hamann & Team**  
Kunsttherapeut, Leitender Spezialtherapeut
- **Sabine Schäfer**  
Yogalehrerin und Kunsttherapeutin

## Moderation

- **Prof. Dr. Uwe Gonther**  
Ärztlicher Direktor  
AMEOS Klinikum Dr. Heines Bremen